



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

**Liebe Gäste,**  
**herzlich Willkommen im Bio-Restaurant**  
**„Landgasthaus Wintringer Hof,“**

**Wir legen großen Wert auf frische Lebensmittel und verwenden Produkte vom Wintringer Hof und der direkten Umgebung, die dann mit liebevoller Handarbeit für Sie zubereitet werden.**

***„Aber kein Genuss ist vorübergehend, denn der Eindruck, den er hinterlässt, ist bleibend“***  
*Johann Wolfgang von Goethe*

**Warum wir Bio & Biolandpartner sind**

**5 Gründe, die uns in unserer Arbeit stärken :**

- **In Bioküchen wird noch richtig gekocht. Hilfsmittel wie chemische Geschmacksverstärker sind absolut tabu. Handwerkliche Techniken, originelle Rezepturen, Regionalität und saisonale Ausrichtung sorgen für mehr Produktvielfalt.**
- **Bio sorgt für den unverfälschten und authentischen Geschmack. Unser Geschmackssinn ist durch Produkte der Lebensmittelindustrie getrimmt auf künstliche Aromen und Geschmacksverstärker. Die Bioküche bringt Ihnen die Ursprünglichkeit echter Lebensmittel zurück an den Gaumen.**
- **Bioland bedeutet strikten Verzicht auf Gentechnik, Pflanzenschutzmittel, künstlichen Dünger und Pestizide. Stattdessen Rückbesinnung auf die Selbstregulierungskräfte der Natur. Die Lebensmittel enthalten statt Chemie mehr Inhaltsstoffe wie z.B. Vitamin C, Magnesium und Zink sowie essentielle Aminosäuren.**
  - **In der Biolandwirtschaft werden Naturräume bewahrt, seltene Pflanzen angebaut und bedrohte Nutztierassen gehalten (z.B. Glanrinder bei uns).**
- **Der Bezug der Lebensmittel ist verbunden mit kurzen Transportwegen, wodurch Energie gespart und die Umwelt geschont wird. Die Herkunft und Zusammensetzung der Lebensmittel bleibt darüber hinaus nachvollziehbar.**

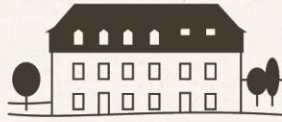
**Fußnoten ? Bei uns nicht...**  
**Das liegt daran, dass unsere Produkte keinerlei Zusatzstoffe wie Phosphat, Nitrate, Farbstoffe etc. enthalten.**



DE-ÖKO-006



LEBENSHILFE OBERE SAAR



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

## Dienstags Sonderkarte

**Vor jedem Hauptgang bekommen Sie eine Haussuppe.  
Alle Gerichte werden mit Salat und Kartoffelspalten serviert.**

### Hof Schweine-Schnitzelecke

<b>Wiener Art</b>	<b>13,5</b>
<b>Mit gebratenen Pilzen und Zwiebeln</b>	<b>15,0</b>
<b>Mediterran mit Peperoni, Tomaten &amp; Schafskäse</b>	<b>15,5</b>
<b>Vegetarisches Gemüseschnitzel</b>	<b>12,0</b>

### Glanburger – reines Rinderhack vom Hof

<b>Klassisch, Tomate, Gurke, Zwiebeln &amp; Haussoße</b>	<b>13,5</b>
<b>Käseburger, Tomate, Gurke, Zwiebeln &amp; Haussoße</b>	<b>14,0</b>
<b>Veggiburger, Tomate, Gurke, Zwiebeln &amp; Haussoße</b>	<b>11,0</b>
<b>Spezial, Variation des Hauses – einfach nachfragen -</b>	<b>15,5</b>



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

## Vorspeise & Süppchen

Immer frisch, immer lecker  
Einfach. Gut.

---

### **Hokaido Kürbis Suppe / Koriander Chili Pesto**

5,5

100 % Bio vegetarisch

Hof Hokkaido Kürbis  
Alle Zutaten aus 100% ökologischem Anbau,  
(Allergene: Laktose)

### **Hirztaler Grillkäse / Baconmantel / Saarbrücker Bio Pilze / Kräuteröl**

8,2

Hirztaler Käserei Illingen, Bacon und Kräuter vom Hof,  
Pilze der Saarbrücker BIO-Pilzzucht Mirco Kalkum  
(Allergene: Laktose)

### **Ziegenkäse Praline / gebratener Hofkürbis / Herbstsalat**

7,5

100 % Bio vegetarisch

Bliesgau Ziegenkäse, Hofkürbis , Hofsalat  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette, Laktose)



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

## Aus dem Garten

Immer frisch, immer lecker  
Einfach. Gut.

---

### Wintringer Hof Gemüsebau

Wir bauen auf etwa 2,5 ha Freiland fast alle Gemüse von Broccoli über Mangold bis Zwiebeln an. Damit wir Ihnen Tomaten, Paprika, Gurken und andere sonnenhungrige Früchte bieten können, haben wir ein 2.000 m<sup>2</sup> großes Glashaus und 1.000 m<sup>2</sup> unter Folie. Da wir unser Gemüse selbst anziehen, können Sie je nach Pflanzzeit Jungpflanzen bei uns erwerben. Unsere Produkte können Sie in unseren Hofläden kaufen. Ein weiterer Teil gelangt direkt oder über den Großhandel in die Naturkostfachgeschäfte und auf Ihren Teller

#### Großes Salatvergnügen à la Wintringer Hof ....

9,5

100 % Bio

vegetarisch

Blattsalate & Rohkostsalate vom Hof oder Bioland Partnerbetrieben. Mit Schabzigerklee und frischen Kräutern gewürzt.  
Dazu selbstgebackenes Brot

#### Saarländischer Wurstsalat / Kartoffelspalten

10,5

100 % Bio

Lyoner und Kartoffeln vom Hof,  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette, Gluten im Brot)

#### Salat Rinderstreifen / Saarbrücker Bio-Pilzen / Zwiebeln

17,5

100 % Bio

Rindfleisch, Salat & Gemüse vom Hof oder BIO Partnerbetrieben,  
Pilze der Saarbrücker BIO-Pilzzucht Mirco Kalkum  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette, Gluten im Brot)

#### Salat Lachs

17,2

100 % Bio

Salat & Gemüse vom Hof oder BIOLAND Partnerbetrieben,  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette, Gluten im Brot)



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

## **Fast vergessenes**

Immer frisch, immer lecker  
Einfach. Gut.

---

**„Boudin“ Blutwurst / Apfeljus / Röstzwiebelpüree** **17,9**  
**auch bekannt unter Himmel und Ääd**

100 % Bio

Blutwurst und Äpfel vom Hof,  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette; Laktose; Gluten im Brot)

**Bliesgau Linsensuppe / Rauchspeck / Lyonerwurst** **11,2**

100 % Bio

Linsen von der Bliesgau Ölmühle,  
Rauchspeck & Lyoner vom Hof  
(Allergene: Soja, Senf in der Vinaigrette; Sellerie, Gluten im Brot)

**Bliesgau Linsensuppe / Hofgemüse / Blütenhonig** **8,9**

100 % Bio vegetarisch

Linsen von der Bliesgau Ölmühle,  
Gemüse vom Hof, Honig Wenzel Bliesgau  
(Allergene: Soja, Senf in der Vinaigrette; Sellerie; Gluten im Brot)



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

## Klassiker

Immer frisch, immer lecker  
Einfach. Gut.

---

### Glückliche Tiere auf dem Wintringer Hof

Der Wintringer Hof im Biosphärenreservat Bliesgau ist ein anerkannter Bioland-Betrieb. Eine Mutterkuhherde vom Aussterben bedrohter Glanrinder lebt ebenso auf dem Hof wie Schweine, Hähnchen und Hühner im Hühnermobil. Die hervorragende Fleischqualität ist ein weiterer Vorteil. Glanrinder liefern vollschmeckendes Fleisch, das von Slow-Food in die Arche des Geschmacks aufgenommen wurde. Ebenfalls beispielhaft für die artgerechte Tierhaltung des Betriebs ist der Schweinestall mit Auslauf. Die hofeigenen Wurstwaren haben die Bioland-Qualitätsprüfung erfolgreich bestanden und erfüllen damit die höchsten Anforderungen an ökologische Fleischwaren. Auf den 110 Hektar Acker- und Grünland werden Getreide, Kartoffeln und Futter für die hauseigenen Schweine, Legehennen und Masthähnchen erzeugt.

### Schweine-Schnitzel „Wiener Art,“ / Kartoffelspalten / Beilagensalat

16,2

100 % Bio

Auch als glutenfrei machbar mit Maismehl und Maispanade  
Schweinefleisch und Gemüse vom Hof  
Alle Zutaten aus 100% ökologischem Anbau  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette, Gluten)

### Cordon Bleu / Kartoffelspalten / Beilagensalat

19,2

100 % Bio

Schweinefleisch und Gemüse vom Hof,  
Käse von Haus Sonne in Wahlshelm  
Alle Zutaten aus 100% ökologischem Anbau  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette, Gluten)



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

## **Klassiker**

Immer frisch, immer lecker  
Einfach. Gut.

---

### **Baeckeofe / Lachs / Bachforelle / Beilagensalat**

**22,6**

100 % Bio

Elsässer Schmortopf mit Kartoffeln, Fisch & gemischtem Gemüse  
alle Zutaten aus 100% ökologischem Anbau;  
Gemüse vom Hof oder BIOLAND Partnerbetrieben  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette)

### **Kotelette Saltimbocca / Chorizo-Kartoffelstampf / Hofgemüse**

**21,0**

100 % Bio

Schweinefleisch und Gemüse vom Hof, Salbei  
(Allergene: Laktose)

### **Gegrillter Schweinebauch / Weißkraut / Landbrot**

**14,9**

100 % Bio

Schweinebauch & Gemüse vom Hof oder BIOLAND Partnerbetrieben  
(Allergene: Gluten)



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

## Klassiker

Immer frisch, immer lecker  
Einfach. Gut.

---

**Rumpsteak "Sous Vide" / Pfeffersoße /  
Pasta / Hofgemüse** **25,9**

100 % Bio

Alle Zutaten aus 100% ökologischem Anbau  
(Allergene: Laktose)

**Bliesgau Walnussnudeln / getrocknete Tomaten /  
Oliven / Mozzarella / Knoblauch** **14,5**

100 % Bio

vegetarisch

Bliesgau Ölmühle Nudeln, Gemüse vom Hof  
BIOLAND Partnerbetrieben  
(Allergene: Laktose; Gluten)

**Gemüsecurry / Basmatireis / Beilagensalat** **15,9**

100 % Bio

vegetarisch

Gemüse der Saison vom Hof oder BIOLAND Partnerbetrieben  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette)





**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

## Dessert

Immer frisch, immer lecker  
Einfach. Gut.

---

### **Creme Brûlée / Tahiti Vanille**

**5,9**

100 % Bio

Alle Zutaten aus 100% ökologischem Anbau / Fair Trade  
(Allergene: Laktose)

### **Hausgemachtes Schokoladenkuchlein / Himbeer Sorbet / grüner Pfeffer**

**8,5**

100 % Bio

Alle Zutaten aus 100% ökologischem Anbau / Fair Trade  
(Allergene: Laktose; Gluten)



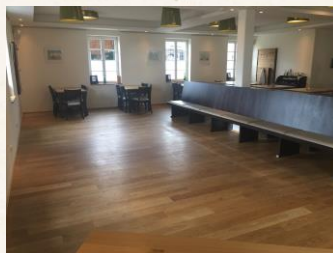


**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

## Feiern im Landgasthaus

---





**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

**Aperitif**

was Feines vorweg

---

Hausaperitif (11,0%)(3) Fragen Sie einfach den Service	0,10 l	5,50 Euro
Campari (25%) – Orange oder Soda (1)	0,20 l	6,00 Euro
Ricard (45,0%) (1)	2 cl	4,00 Euro

---

**Hof-Secco**

prickelndes

---

Apfelsecco feinherb (3) Wintringer Hof, 11,0 % vol. Mit Liebe gekeltert	Glas 0,1 l Flasche 0,75 l	3,50 Euro 19,00 Euro
---	------------------------------	-------------------------

---

**Landgasthaus Tafelwasser**

---



0,3 l	2,00 Euro
0,7 l	4,50 Euro

Mit Magnesium mineralisiertes, Kohlensäure versetztes & speziell gefiltertes Haus Tafelwasser. Täglich werden tausende Tonnen Wasser bewegt : von der Abfüllung zum Kunden, vom Keller in die Kühlung und zum Gast. Und das Leergut dann wieder zurück. Da dies nicht im Sinne unserer nachhaltigen Philosophie und der CO<sub>2</sub>- Bilanz ist- füllen wir unser eigenes Wasser frisch für Sie vor Ort ab.



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

**Weißwein**

---

	Glas 0,1l	Glas 0,2 l	Flasche 0,75
<b>Saarländischer Landwein – Trullo - (3)</b> Weinbaufreunde im Bliesgau e.V. 11,5 % Rebsorten : Grau/Weißburgunder & Heunisch	3,50 Euro	7,00 Euro	22,00 Euro
<b>Grauburgunder ng 2. (3)</b> Weingut Nauerth-Gnägy, 12,5 % vol. Vollmundig, kräftiger Körper, guter Essensbegleiter	3,00 Euro	6,00 Euro	21,00 Euro
<b>2014er Lugana DOC (3)</b> Saladini Pilastris, Italien, 12,5 % vol. Leicht, frisch und elegant	4,00 Euro	8,00 Euro	25,00 Euro

---

**Roséwein**

---

<b>Rosé, QbA lieblich (3)</b> Weingut St. Kuntz/Pfalz, 12,0 % vol. Dornfelder, mal ganz anders, lieblicher Trinkgenuss	3,00 Euro	6,00 Euro	21,00 Euro
<b>2016er Bailli de Provence (3)</b> Weingut Gilardi, 13% Klar und gradlinig im Mund, milde Säure	4,00 Euro	8,00 Euro	25,00 Euro

---

**Rotwein**

---

	Glas 0,1l	Glas 0,2 l	Flasche 0,75
<b>Spätburgunder ng2. (3)</b> Weingut Nauerth-Gnägy, 13,5 % vol. Fruchtbetontes Cuvée mit dezenter Süße, milde Säure	4,00 Euro	8,00 Euro	25,00 Euro
<b>Bordeaux Castillon (3)</b> Chateau Lagrange-Monbadon, 12,5 % vol. Aus den besten Lagen, mit Fülle und Frucht	4,50 Euro	9,00 Euro	28,00 Euro
<b>Pomerol 2012 (3)</b> Chateaux Bellegrave, 14 % vol. Fruchtige Waldbeeren, Lakritze, Nelken und schwarzer Pfeffer			64,00 Euro



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

**Bier**

Vom Fass

---

Lammsbräu Edelpils	0,30 l	2,50 Euro
Mettlacher Abtei Bräu	0,30 l	2,50 Euro
Lammsbräu Weisse	0,50 l	4,50 Euro

Wahlweise gemischt mit:  
Bio Now Black Cola (5), Bio Zisch Zitrone (4)

---

**Bier**

Aus der Flasche

---

Lammsbräu Edelpils – alkoholfrei	0,33 l	3,50 Euro
Lammsbräu Weisse – alkoholfrei	0,50 l	4,50 Euro

---

**Säfte vom Hof**

---

Seit 1999 betreiben wir auf dem Wintringer Hof wieder Obstbau. Das Kernstück der Anlage besteht aus 14 verschiedenen Apfelsorten, die nach den neuesten Erkenntnissen für den biologischen Anbau geeignet sind. Sorten wie Topas, Generos und Elise verbinden Widerstandskraft gegen Krankheiten mit dem hohen Geschmackswert. Ergänzt wird unser Apfelsortiment durch eine Mischung von Mostobst, Birnen, Quitten und Tafeltrauben. Unsere schmackhaften Wintringer Säfte, sowie Obstwein und Secco stellen wir seit 2004 in unserer eigenen Kelterei her.

	Glas 0,25 l	Glas 0,40 l
Apfelsaft naturtrüb,	2,50 Euro	4,00 Euro
Schorle	2,50 Euro	4,00 Euro



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

**Erfrischendes**

Ohne Alkohol

---

	Glas 0,25 l
Now Black Cola (5)	2,50 Euro
Now Fresh Lemon (4)	2,50 Euro
Now Sunny Orange (4)	2,50 Euro
Bio-Zisch Zitrone (4)	2,50 Euro

---

**Warme Getränke**

---

**Unsere Kaffeespezialitäten**

<b>Espresso (5)</b> Arabica-Robusta-Mischung – auch koffeinfrei	2,00 Euro
<b>Doppelter Espresso (5)</b> Arabica-Robusta-Mischung – auch koffeinfrei	3,00 Euro
<b>Kaffee Crema (5)</b> Arabica-Kaffee – auch koffeinfrei	2,50 Euro
<b>Milchkaffee (5)</b> Arabica-Kaffee, Milch 3,5 % (bio) – auch koffeinfrei	3,50 Euro
<b>Latte Macchiato (5)</b> Arabica-Robusta-Mischung, Milch 3,5 % (bio) – auch koffeinfrei	3,50 Euro
<b>Cappuccino (5)</b> Arabica-Robusta-Mischung, Milch 3,5 % (bio) – auch koffeinfrei	2,50 Euro
<b>Kakao – warm</b> feine Trinkschokolade, Milch 3,5 % (bio)	3,50 Euro

**Unsere Teespezialitäten**

Tasse	2,50 Euro
Schwarztee – Demeter	
Grüntee – Demeter	
Obstwiese	
Küstenwind	
Bergfrische	
Waldkräuter	
Pfefferminztee – Demeter	



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

## **Tagungen & Seminare**

Im Landgasthaus Wintringer Hof, gelegen am „Tor zum Biosphären-Reservat Bliesgau“, tagen Sie inmitten unberührter Natur – stadtnah und doch ländlich ruhig – auf einem BIOLAND Demonstrationsbauernhof.

In unserem neuen Tagungsraum innerhalb des renovierten Mittelgebäudes des Wintringer Hofes erwarten Sie höchster Tagungskomfort, modernste Seminar- und Tagungstechnik und -ausstattung sowie eine zertifizierte Gastronomie, in der höchster Wert auf Qualität und Gesundheit gelegt wird.

Nutzen Sie Ihre Tagungspausen zum Durchatmen auf unseren Wiesen oder für einen kleinen Spaziergang über den Bauernhof. Führungen können auf Anfrage organisiert werden.

Unsere Tagungsangebote sind buchbar mit Speisen und Getränken, die ausschließlich Produkte und Waren aus eigener Herstellung und Ernte (je nach Saison und Verfügbarkeit) sind, beziehungsweise von unseren regionalen Handelspartnern und aus 100 % ökologisch kontrolliertem Anbau/Aufzucht stammen.

## **Firmenfeiern**

Feiern Sie gemeinsam mit Ihren Mitarbeitern im Landgasthaus Wintringer Hof. Gerne planen und realisieren wir mit Ihnen eine tolle Veranstaltung für Sie und Ihre Gäste. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## **Hochzeiten**

Feiern Sie eine unvergessliche Biosphären Hochzeit im „Grünen“ mit einer Trauung in der historischen Wintringer Kapelle. Nutzen Sie den weitläufigen Hofgarten und unsere

Veranstaltungsräume für Ihre Feier.

Wir würden uns freuen, dabei zu helfen Ihren großen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen.

Die Wintringer Kapelle ist Teil einer ehemaligen Prioratskirche aus dem 15. Jahrhundert. Sie wurde Ende des letzten Jahrhunderts denkmalgerecht instand- gesetzt und hat seither eine neue Nutzung gefunden: Die Besonderheiten des mittelalterlichen Bauwerks, seine poetische Kraft und seine Rolle als Denk- und LernOrt für nachhaltige Lebensformen im Biosphärenreservat Bliesgau stehen dabei im Mittelpunkt von künstlerischen Reflexionen.

Über die Zeiten hinweg bietet der ehemals sakral geprägte Raum ein Refugium der Stille, des Innehaltens und der Begegnung. In diesem Sinne werden in der Wintringer Kapelle auch Hochzeiten gefeiert.

Lassen Sie sich verzaubern!



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

## **Kontaktaten der Hofläden**

Wintringer Hof, Am Wintringer Hof 7, 66271 Kleinblittersdorf

Telefon: 06805/902-412, Telefax 06805/902-420

Mo – Do 15.00 – 19.00 Uhr • Fr 09.00 – 19.00 Uhr • Sa 09.00 – 16.00 Uhr

Hofladen in der Erlebnispfandnerei Storb, Saarbrücker Straße 200, 66130  
66130 Brebach-Fechingen

Telefon: 0681/883724-6, Telefax 0681/883724-7

Mo – Fr 09.00 – 19.00 Uhr • Sa 09.00 – 18.00 Uhr

Wochenmarkt an der Ludwigskirche Ludwigsplatz, 66117 Saarbrücken

Samstags: 08.00 – 13.00 Uhr