



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

**Liebe Gäste,**  
**herzlich Willkommen im Bio-Restaurant**  
**„Landgasthaus Wintringer Hof,“**

**Wir legen großen Wert auf frische Lebensmittel und verwenden Produkte vom Wintringer Hof und der direkten Umgebung, die dann mit liebevoller Handarbeit für Sie zubereitet werden.**

***„Aber kein Genuss ist vorübergehend, denn der Eindruck, den er hinterlässt, ist bleibend“***  
*Johann Wolfgang von Goethe*

**Warum wir Bio & Biolandpartner sind**

**5 Gründe, die uns in unserer Arbeit stärken :**

- **In Bioküchen wird noch richtig gekocht. Hilfsmittel wie chemische Geschmacksverstärker sind absolut tabu. Handwerkliche Techniken, originelle Rezepturen, Regionalität und saisonale Ausrichtung sorgen für mehr Produktvielfalt.**
- **Bio sorgt für den unverfälschten und authentischen Geschmack. Unser Geschmackssinn ist durch Produkte der Lebensmittelindustrie getrimmt auf künstliche Aromen und Geschmacksverstärker. Die Bioküche bringt Ihnen die Ursprünglichkeit echter Lebensmittel zurück an den Gaumen.**
- **Bioland bedeutet strikten Verzicht auf Gentechnik, Pflanzenschutzmittel, künstlichen Dünger und Pestizide. Stattdessen Rückbesinnung auf die Selbstregulierungskräfte der Natur. Die Lebensmittel enthalten statt Chemie mehr Inhaltsstoffe wie z.B. Vitamin C, Magnesium und Zink sowie essentielle Aminosäuren.**
  - **In der Biolandwirtschaft werden Naturräume bewahrt, seltene Pflanzen angebaut und bedrohte Nutztierassen gehalten (z.B. Glanrinder bei uns).**
- **Der Bezug der Lebensmittel ist verbunden mit kurzen Transportwegen, wodurch Energie gespart und die Umwelt geschont wird. Die Herkunft und Zusammensetzung der Lebensmittel bleibt darüber hinaus nachvollziehbar.**

**Fußnoten ? Bei uns nicht...**  
**Das liegt daran, dass unsere Produkte keinerlei Zusatzstoffe wie Phosphat, Nitrate, Farbstoffe etc. enthalten.**



## Dienstags Sonderkarte

**Vor jedem Hauptgang bekommen Sie eine Haussuppe.  
Alle Gerichte werden mit Salat und Kartoffelspalten serviert.**

### Hof Schweine-Schnitzelecke

<b>Wiener Art</b>	<b>12,0</b>
<b>Mit gebratenen Pilzen und Zwiebeln</b>	<b>14,0</b>
<b>Mediterran mit Peperoni, Tomaten &amp; Schafskäse</b>	<b>15,0</b>
<b>Vegetarisches Gemüseschnitzel</b>	<b>11,0</b>

### Glanburger – reines Rinderhack vom Hof

<b>Klassisch, Tomate, Gurke, Zwiebeln &amp; Haussoße</b>	<b>12,0</b>
<b>Käseburger, Tomate, Gurke, Zwiebeln &amp; Haussoße</b>	<b>13,0</b>
<b>Veggieburger, Tomate, Gurke, Zwiebeln &amp; Haussoße</b>	<b>11,0</b>
<b>Spezial, Variation des Hauses – einfach nachfragen -</b>	<b>14,0</b>



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

## Vorspeisen & Süppchen

Immer frisch, immer lecker  
Einfach. Gut.

---

### **Hokaido Kürbis Suppe / Koriander Chili Pesto**

5,5

100 % Bio vegetarisch

Hof Hokkaido Kürbis  
Alle Zutaten aus 100% ökologischem Anbau,  
(Allergene: Laktose)

### **Hirztaler Grillkäse / Baconmantel / Saarbrücker Bio Pilze / Kräuteröl**

7,2

Hirztaler Käserei Illingen, Bacon und Kräuter vom Hof,  
Pilze der Saarbrücker BIO-Pilzzucht Mirco Kalkum  
(Allergene: Laktose)

### **Ziegenkäse Praline / gebratener Hofkürbis / Herbstsalat**

6,9

100 % Bio vegetarisch

Bliesgau Ziegenkäse, Hofkürbis , Hofsalat  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette, Laktose)



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

## Aus dem Garten

Immer frisch, immer lecker  
Einfach. Gut.

---

### Wintringer Hof Gemüsebau

Wir bauen auf etwa 2,5 ha Freiland fast alle Gemüse von Broccoli über Mangold bis Zwiebeln an. Damit wir Ihnen Tomaten, Paprika, Gurken und andere sonnenhungrige Früchte bieten können, haben wir ein 2.000 m<sup>2</sup> großes Glashaus und 1.000 m<sup>2</sup> unter Folie. Da wir unser Gemüse selbst anziehen, können Sie je nach Pflanzzeit Jungpflanzen bei uns erwerben. Unsere Produkte können Sie in unseren Hofläden kaufen. Ein weiterer Teil gelangt direkt oder über den Großhandel in die Naturkostfachgeschäfte und auf Ihren Teller

#### Großes Salatvergnügen à la Wintringer Hof ....

9,5

100 % Bio

vegetarisch

Blattsalate & Rohkostsalate vom Hof oder Bioland Partnerbetrieben. Mit Schabzigerklee und frischen Kräutern gewürzt.  
Dazu selbstgebackenes Brot

#### Saarländischer Wurstsalat / Kartoffelspalten

10,5

100 % Bio

Lyoner und Kartoffeln vom Hof,  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette, Gluten im Brot)

#### Salat Rinderstreifen / Saarbrücker Bio-Pilzen / Zwiebeln

17,5

100 % Bio

Rindfleisch, Salat & Gemüse vom Hof oder BIO Partnerbetrieben,  
Pilze der Saarbrücker BIO-Pilzzucht Mirco Kalkum  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette, Gluten im Brot)

#### Salat Lachs

17,2

100 % Bio

Salat & Gemüse vom Hof oder BIOLAND Partnerbetrieben,  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette, Gluten im Brot)



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

## **Fast vergessenes**

Immer frisch, immer lecker  
Einfach. Gut.

---

**„Boudin“ Blutwurst / Apfeljus / Röstzwiebelpüree** **16,9**  
**auch bekannt unter Himmel und Ääd**

100 % Bio

Blutwurst und Äpfel vom Hof,  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette; Laktose; Gluten im Brot)

**Bliesgau Linsensuppe / Rauchspeck / Lyonerwurst** **11,2**

100 % Bio

Linsen von der Bliesgau Ölmühle,  
Rauchspeck & Lyoner vom Hof  
(Allergene: Soja, Senf in der Vinaigrette; Sellerie, Gluten im Brot)

**Bliesgau Linsensuppe / Hofgemüse / Blütenhonig** **8,9**

100 % Bio vegetarisch

Linsen von der Bliesgau Ölmühle,  
Gemüse vom Hof, Honig Wenzel Bliesgau  
(Allergene: Soja, Senf in der Vinaigrette; Sellerie; Gluten im Brot)





**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

## **Klassiker**

Immer frisch, immer lecker  
Einfach. Gut.

---

### **Glückliche Tiere auf dem Wintringer Hof**

**Der Wintringer Hof im Biosphärenreservat Bliesgau ist ein anerkannter Bioland-Betrieb. Eine Mutterkuhherde vom Aussterben bedrohter Glanrinder lebt ebenso auf dem Hof wie Schweine, Hähnchen und Hühner im Hühnermobil. Die hervorragende Fleischqualität ist ein weiterer Vorteil. Glanrinder liefern vollschmeckendes Fleisch, das von Slow-Food in die Arche des Geschmacks aufgenommen wurde. Ebenfalls beispielhaft für die artgerechte Tierhaltung des Betriebs ist der Schweinestall mit Auslauf. Die hofeigenen Wurstwaren haben die Bioland-Qualitätsprüfung erfolgreich bestanden und erfüllen damit die höchsten Anforderungen an ökologische Fleischwaren. Auf den 110 Hektar Acker- und Grünland werden Getreide, Kartoffeln und Futter für die hauseigenen Schweine, Legehennen und Masthähnchen erzeugt.**

### **Schweine-Schnitzel „Wiener Art„ / Kartoffelspalten / Beilagensalat**

**16,2**

100 % Bio

**Auch als glutenfrei machbar mit Maismehl und Maispanade  
Schweinefleisch und Gemüse vom Hof  
Alle Zutaten aus 100% ökologischem Anbau  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette, Gluten)**

### **Cordon Bleu / Kartoffelspalten / Beilagensalat**

**17,5**

100 % Bio

**Schweinefleisch und Gemüse vom Hof,  
Käse von Haus Sonne in Wahlshelm  
Alle Zutaten aus 100% ökologischem Anbau  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette, Gluten)**



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

## **Klassiker**

Immer frisch, immer lecker  
Einfach. Gut.

---

### **Baeckeofe / Lachs / Bachforelle / Beilagensalat**

**19,2**

100 % Bio

Elsässer Schmortopf mit Kartoffeln, Fisch & gemischtem Gemüse  
alle Zutaten aus 100% ökologischem Anbau;  
Gemüse vom Hof oder BIOLAND Partnerbetrieben  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette)

### **Kotelette Saltimbocca / Chorizo-Kartoffelstampf / Hofgemüse**

**21,0**

100 % Bio

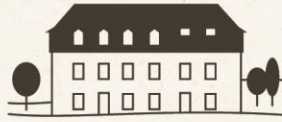
Schweinefleisch und Gemüse vom Hof, Salbei  
(Allergene: Laktose)

### **Gegrillter Schweinebauch / Weißkraut / Landbrot**

**18,0**

100 % Bio

Schweinebauch & Gemüse vom Hof oder BIOLAND Partnerbetrieben  
(Allergene: Gluten)



**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

## **Klassiker**

Immer frisch, immer lecker  
Einfach. Gut.

---

**Rumpsteak "Sous Vide" / Pfeffersoße /  
Pasta / Hofgemüse** **25,9**

100 % Bio

Alle Zutaten aus 100% ökologischem Anbau  
(Allergene: Laktose)

**Bliesgau Walnussnudeln / getrocknete Tomaten /  
Oliven / Mozzarella / Knoblauch** **13,5**

100 % Bio vegetarisch

Bliesgau Ölmühle Nudeln, Gemüse vom Hof  
BIOLAND Partnerbetrieben  
(Allergene: Laktose; Gluten)

**Gemüsecurry / Basmatireis / Beilagensalat** **13,9**

100 % Bio vegetarisch

Gemüse der Saison vom Hof oder BIOLAND Partnerbetrieben  
(Allergene: Senf in der Vinaigrette)





**LANDGASTHAUS**  
WINTRINGER HOF

---

## Dessert

Immer frisch, immer lecker  
Einfach. Gut.

---

### **Creme Brûlée / Tahiti Vanille**

**5,9**

100 % Bio

Alle Zutaten aus 100% ökologischem Anbau / Fair Trade  
(Allergene: Laktose)

### **Hausgemachtes Schokoladenküchlein / Himbeer Sorbet / grüner Pfeffer**

**7,9**

100 % Bio

Alle Zutaten aus 100% ökologischem Anbau / Fair Trade  
(Allergene: Laktose; Gluten)

